



# “Alleen jij bepaalt wie je bent” Een unieke combinatie van sport en gedragsontwikkeling, doe mee!

“Alleen jij bepaalt wie je bent” (AJB) is een preventieve gedragsinterventie met als doel het voorkomen van de ontwikkeling van delinquent gedrag bij kwetsbare jongeren



AJB heeft sport als middel gekozen om de ontwikkeling van jongeren met een verhoogd risico op delinquentie positief te beïnvloeden. Sport wordt door deze jongeren over het algemeen leuk gevonden en sport wordt beschouwd als een laagdrempelige en niet-stigmatiserende manier om prosociale contacten op te doen en gedrag te veranderen.

- Het gaat om jongeren van 12 tot en met 18 jaar.
- Volgen onderwijs aan een praktijkschool of de basis- of beroepsgerichte leerweg van het VMBO.
- Vaak komen deze jongeren uit achterstandswijken en hebben te maken met armoede.



Jongeren die deelnemen aan AJB krijgen een gestructureerde vrijetijdsbesteding in de vorm deelname aan een teamsport op een lokale sportvereniging in de buurt van hun school

- Via sportclinics door topsporters worden jongeren gestimuleerd om deel te nemen aan AJB.
- De jongeren worden begeleid door specifiek geselecteerde en opgeleide trainers (rolmodel)
- De interventie duurt twee jaar, 6 tot 8 uur per week, en wordt uitgevoerd volgens een vaste methodiek.
- Trainers maken met de jongeren afspraken over gewenst en ongewenst gedrag.
- Trainers stellen met de jongeren persoonlijke leerdoelen op.



#### Facts AJB!

- Door het Nji erkend als effectief volgens eerste aanwijzingen.
- Meer dan 1.000 deelnemers in het traject.
- AJB-deelnemers komen twee keer minder vaak in contact met de politie en worden drie keer minder vaak veroordeeld voor een misdrijf dan jongeren uit een controlegroep.
- Dit resulteert in een positief keten effect, in zowel het onderwijs, sociaal domein als het veiligheidsdomein.
- Investeren in AJB, uitgaande van 1.000 jongeren, brengt een maatschappelijk rendement op van tussen de € 23 en € 43 mln.

## > Advies en contact



> [Ondertiteling van filmpje downloaden](#)

Meer weten over AJB? Ga naar [www.alleenjijbepaalt.nl](http://www.alleenjijbepaalt.nl) of mail [highimpactcrimes@minjenv.nl](mailto:highimpactcrimes@minjenv.nl)



Ministerie van Justitie en Veiligheid

*Graag gaan wij met u in gesprek over het initiëren van de AJB gedragsinterventie in uw gemeente.*

*U kunt contact opnemen met de Stichting Laureus Nederland via  
T 06-15332953 of E [info@alleenjijbepaalt.nl](mailto:info@alleenjijbepaalt.nl)*

**Meer weten over AJB? Ga naar [www.alleenjijbepaalt.nl](http://www.alleenjijbepaalt.nl) of mail [highimpactcrimes@minjenv.nl](mailto:highimpactcrimes@minjenv.nl)**