



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Wat je ziet

is wat je krijgt



We draaien er niet omheen.

*Roken is slecht voor je. En meerroken ook.
Dat zie je terug op de sigarettenpakjes.*

Sinds 20 mei 2016 zijn er nieuwe regels om roken verder te ontmoedigen. Zo bestaat een pakje sigaretten of shag voortaan voor 65% uit een (afschrikwekkende) foto, een waarschuwing en een verwijzing naar hulp bij het stoppen met roken. Roken kan onder meer kanker, hartaanvallen en miskramen veroorzaken.

- Sigaretten en shag met smaakjes zoals vanille en fruit zijn binnenkort niet meer te koop. Dat geldt ook voor clicksigaretten.
- Op kruidensigaretten en kruidenmengels voor de waterpijp staat voortaan de waarschuwing dat het schadelijk is voor de gezondheid.
- E-sigaretten mogen niet langer aan jongeren onder de 18 jaar worden verkocht en ook reclame hiervoor is verboden.

Met deze maatregelen willen we jongeren beschermen tegen meerroken en voorkomen dat ze zelf gaan roken.



www.ikstopnu.nl

Roken is een verslaving en zeer schadelijk voor de gezondheid. Gelukkig slagen jaarlijks 50.000 mensen erin om blijvend te stoppen met roken. Kijk hoe het deze mensen lukte op www.ikstopnu.nl. Voor hulp bij het stoppen met roken en meer informatie kun je ook gratis bellen met: 0800 - 1995.