



# Testy na koronawirusa

Od 1 czerwca osoby z charakterystycznymi objawami mogą poddać się testowi na koronawirusa. W ten sposób kontrolujemy rozprzestrzenianie się wirusa i chronimy innych.

**Czy masz objawy i należysz do grupy ryzyka?** Jeśli tak, to skontaktuj się telefonicznie z lekarzem rodzinnym lub z lekarzem prowadzącym leczenie. *Jakie grupy ryzyka istnieją? Sprawdź to w witrynie: [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen).*

## Czy masz łagodne objawy charakterystyczne dla koronawirusa?

Są nimi: dolegliwości związane z przeziębieniem, takie jak katar, nieżyt nosa, kichanie, ból gardła, kaszel, podwyższona temperatura ciała oraz nagle utrata węchu lub smaku.

Uzgodnij termin przeprowadzenia testu



**Zadzwoń pod numer 0800-1202 w celu ustalenia terminu.**

Sprawdź swój obywatelski numer ewidencyjny (nr BSN).

**Możesz też uzgodnić termin w trybie online za pośrednictwem strony:** [rijksoverheid.nl/coronatest](http://rijksoverheid.nl/coronatest).

Na stronie można się zalogować używając kodu identyfikacji elektronicznej DigiD.

**Zostań w domu.** Wychodź na zewnątrz tylko w celu przeprowadzenia testu.

## Czy masz poważne objawy charakterystyczne dla koronawirusa?

Takimi objawami są: duszności, gorączka oraz uczucie postępującej choroby.

Zadzwoń bezzwłocznie do lekarza rodzinnego lub skontaktuj się z punktem doraźnej pomocy lekarskiej



Nie składaj wizyty u lekarza rodzinnego.

Lekarz poinformuje Cię o dalszych krokach oraz o tym, gdzie możesz przeprowadzić test.

Test jest bezpłatny.

Zostań w domu do momentu uzyskania wyniku

Sporządź w tym okresie listę osób, z którymi miałeś kontakt w ostatnich dniach.

O wyniku zostaniesz poinformowany telefonicznie lub za pośrednictwem strony poświęconej testom na koronawirusa.

O wyniku testu zostaniesz jak najszybciej poinformowany telefonicznie.

Zasady postępowania w przypadku **niestwierdzenia** koronawirusa

Należy przestrzegać podstawowych zasad.

Jeśli ponownie zaczniesz odczuwać dolegliwości, to przeprowadź nowy test lub skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.

Zasady postępowania w przypadku **wykrycia** koronawirusa

Punkt Gminnego Inspektoratu Sanitarnego omawia z zainteresowanym oraz jego domownikami, jakie działania należy podjąć, na przykład dwa tygodnie kwarantanny w domu.

Gminny Inspektorat Sanitarny sprawdza kontakty zarażonego i kontaktuje się z tymi osobami telefonicznie.

Udziel wymaganych informacji lekarzowi rodzinnemu, pracodawcy i/lub lekarzowi zakładowemu.

Zasady obowiązujące **wszystkich:**

**Czy dolegliwości się zwiększyły?**

Jeśli tak, to skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.

**Przestrzegaj podstawowych zasad:**

- Pracuj w miarę możliwości w domu.
- Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra.
- Unikaj tłumów.
- Myj często ręce.
- Kaszleć i kichać należy w wewnętrzną stronę zgięcia łokciowego.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Voor meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronatest](http://rijksoverheid.nl/coronatest)