



# Koronavirüs testi

1 Haziran tarihinden itibaren şikayeti olan herkes koronavirüs testi yaptırabilir. Bu sayede virüsün yayılmasını kontrol altına alabilir ve birbirimizi koruyabiliriz.

**Risk grubuna dahilsiniz ve şikayetleriniz mi var?** Önce aile hekiminizi veya tedavinizi üstlenen hekimi arayın. Risk grupları hangileridir? Bakınız: [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen).

**Koronavirüs belirtisi olabilecek hafif seyreden şikayetleriniz mi var?** Burun tıkanıklığı, burun akıntısı, hapşırma, boğaz ağrısı, öksürme, hafif ateş gibi uşutme belirtileri veya ani koku ve tat kaybı.

Test yaptırmak için randevu alın



**Randevu almak için** 0800-1202 nolu hattı arayın BSN numaranızı (burgerservicenummer) elinizde bulundurun.  
**Veya online randevu alın:** [rijksoverheid.nl/coronatest](http://rijksoverheid.nl/coronatest)  
Ve DigiD'iniz ile giriş yapın.

**Evde kalın.** Sadece testi yaptırmak için dışarı çıkın.

**Koronavirüs belirtilerine uyan ciddi şikayetleriniz mi var?**

Nefes darlığı, yüksek ateş gibi rahatsızlık belirtileriniz varsa veya şikayetleriniz gitgide artıyorsa.

Hemen aile hekiminizi veya nöbetçi aile hekimleri merkezini (huisartsenpost) arayın.



Aile hekimizin yanına gitmeyin.

Hekim size ne yapmanız gerektiğini ve nerede test yaptırabileceğinizi söyleyecek.

Test ücretsizdir, para ödemenize gerek yok

Test sonucu belli olana kadar evde kalın.

Geçtiğimiz günlerde kimlerle yüz yüze görüştüğünüzü not edin.

Sonuç için koronavirüs testi internet sitesini ziyaret edecek ya da aranacaksınız.

Test sonucunu bildirmek için sizi en kısa zamanda arayacaklar.

**Koronavirüs hastalığınız yok**

Temel kurallara uymaya devam edin.

Yine şikayetleriniz mi oldu?  
Tekrar test yaptırın veya aile hekimini arayın.

**Koronavirüs hastalığınız var**

GGD (Belediye Sağlık Hizmetleri Kurumu) size ve ev halkınıza yapmanız gerekenleri bildirecek, mesela iki hafta evde kalmanız gerektiğini söyleyecekler.

GGD kimlerle yüz yüze görüştüğünüzü araştırarak ve bu insanlarla telefonla irtibata geçecek.

Durumunuzu aile hekiminize, işvereninize ve/veya işyeri hekimine kendiniz bildirin.

**Herkes için geçerli olan kural:**

**Şikayetleriniz arttı mı?**

Temel kurallara uymaya devam edin.

**Temel kurallara uyun:**

- Mümkün olduğunca evden çalışın.
- 1,5 metrelik mesafenizi koruyun.
- Kalabalıktan uzak durun.
- Ellerinizi sık sık yıkayın.
- Dirseğinizi içine hapşırın ve öksürün.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

İlave bilgi için:  
[rijksoverheid.nl/coronatest](http://rijksoverheid.nl/coronatest)