



# Norma principal: 1,5 metros de distancia interpersonal

¿Tiene algún síntoma?



**Quédese en casa.**



**Hágase una prueba.**

¿Tiene dificultades respiratorias o fiebre? Entonces deben permanecer en casa todos los que convivan con usted.



Trabaje en casa siempre que sea posible.



Mantenga una distancia interpersonal de 1,5 metros.



Evite lugares concurridos.



Lávese las manos con frecuencia.

*A partir del 1 de julio regirán las siguientes medidas:*

## En interiores y exteriores:



¿Existe un buen flujo de personas con contactos mutuos limitados?

**Sin limitación del número de personas.**



¿Existe asiento fijo, reserva y control de salud?

**Sin limitación del número de personas.**



No están permitidos los coros hablados, ni cantar o gritar en grupos.



Las discotecas y clubes nocturnos siguen cerrados.



## Interiores:



¿Sin reserva ni control de salud?

**Un máximo de 100 personas con asiento fijo.**



## Exteriores:



¿Sin asiento fijo, reserva, y control de salud?

**Un máximo de 250 personas.**



En establecimientos hosteleros es siempre obligatorio un asiento fijo.

## En el transporte:



Están disponibles



*En el transporte público:*



Es obligatorio el uso de mascarilla no médica.



Evite las horas punta.



*En el transporte de personas, como autobuses, taxis y minibuses:*



Son obligatorios: control de salud, usar mascarilla no médica y reserva previa.

*En el transporte privado:*



Se recomienda el uso de mascarilla no médica si los pasajeros provienen de distintas unidades de convivencia.

La distancia interpersonal de 1,5 metros no es obligatoria para:



Niños hasta 18 años



Deportistas, actores y bailarines



Unidades de convivencia



Profesiones de contacto



Asistencia a dependientes



Terrazas con pantallas protectoras

*Solo pueden relajarse las medidas si mantenemos el coronavirus bajo control.*

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Condiciones y más información:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
llame al 0800-1351