



Tips voor leidinggeven op afstand in coronatijd

Werk thuis, tenzij het niet anders kan. Dat is nodig om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Thuiswerken vraagt aanpassingsvermogen en aandacht voor lichamelijke en mentale gezondheid. Van werknemers en van leidinggevendenden.



Direct aan de slag?

Dit kun je doen:

- Spreek je vertrouwen en begrip uit richting werknemers.
- Blijf actief met je werknemers in contact.
- Geef duidelijk aan wat er van hen wordt verwacht.
- Controleer bij je werknemers of wederzijdse verwachtingen duidelijk zijn.

Meer tips over thuiswerken vind je op [Rijksoverheid.nl/thuiswerken](https://rijksoverheid.nl/thuiswerken) en [Arboportal.nl](https://arboportal.nl).



Tips bij extra mentale ondersteuning

Zit je werknemer niet lekker in zijn of haar vel? Ga in gesprek en/of breng je werknemer in contact met:

- Een bedrijfsarts.
- Bedrijfsmaatschappelijk werk.
- Een vertrouwenspersoon.



Tips bij lichamelijke ondersteuning

Als werknemers lang thuiswerken, kunnen ze lichamelijke klachten krijgen. Dit kun je doen:

- Geef een bureaustoel (te leen).
- Geef bijvoorbeeld een beeldscherm, laphouder of los toetsenbord.
- Bied consultaties aan met bijvoorbeeld de fysiotherapeut.

alleen samen krijgen we
corona onder controle