



# Thuisquarantaine door corona

In verschillende situaties moet je thuisblijven om te voorkomen dat je anderen besmet met het coronavirus.



## Blijf thuis en ontvang geen bezoek, als je ...

corona hebt

klachten hebt die passen bij corona

dicht in de buurt bent geweest van iemand met corona

huisgenoot corona heeft

huisgenoot milde coronaklachten heeft en koorts heeft of benauwd is

terugkomt uit het buitenland

een melding hebt gekregen van de app CoronaMelder

Je kunt je ook zonder klachten laten testen, als je naar voren komt uit bron- en contactonderzoek van de GGD. Dit kan op de 5e dag na het laatste contact met de besmette persoon.

## Wat kun je doen als je thuis moet blijven?

Meld je af voor je werk of werk vanuit huis.  
*Je hebt recht op loondoorbetaling.*

Vraag iemand om hulp om bijvoorbeeld...

- boodschappen te doen
- kinderen naar school te brengen

### Bereid je voor op thuisquarantaine:

*Zorg dat je een kleine voorraad houdbaar eten in huis hebt, zoals eten in blik of pasta.*

## Lukt het niet om hulp te krijgen?

Bel met je gemeente of het Rode Kruis:  
**070-4455888.**

alleen samen krijgen we  
corona onder controle