



Sporten tijdens de lockdown

Ook volwassenen vanaf 27 jaar kunnen per 16 maart gezamenlijk sporten op sportaccommodaties buiten. Daarnaast zijn zwemlessen voor kinderen tot en met 12 jaar toegestaan.

Kinderen tot en met 17 jaar



Gezamenlijk sporten buiten overal toegestaan.



Geen 1,5 meter afstandsregel tijdens het sporten.



Wedstrijden alleen tussen teams van dezelfde sportvereniging toegestaan.



Geen publiek.



Kleedkamers, douches en kantines **gesloten**.



Binnensport niet toegestaan.



Zwemlessen voor A-, B- en C-diploma **toegestaan voor kinderen tot en met 12 jaar.**

Vanaf 18 jaar tot en met 26 jaar



Buiten: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan.



Op sportaccommodaties buiten: gezamenlijk sporten toegestaan.



Op andere locaties buiten, op initiatief (of in opdracht) van gemeentes: gezamenlijk sporten onder begeleiding toegestaan.



Geen 1,5 meter afstandsregel tijdens het sporten op sportaccommodaties en andere locaties.



Wedstrijden alleen tussen teams van dezelfde sportvereniging **toegestaan.**



Geen publiek.



Kleedkamers, douches en kantines **gesloten**.



Binnensport niet toegestaan.

Vanaf 27 jaar



Buiten: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan.



Op sportaccommodaties buiten: gezamenlijk sporten toegestaan met maximaal 4 personen (excl. instructeur) op 1,5 meter afstand.



Op andere locaties buiten, op initiatief (of in opdracht) van gemeentes: gezamenlijk sporten onder begeleiding toegestaan met maximaal 4 personen (excl. instructeur) op 1,5 meter afstand.



Geen wedstrijden.



Kleedkamers, douches en kantines **gesloten**.



Geen publiek.



Binnensport niet toegestaan.

Topsporters



Trainingen en wedstrijden toegestaan voor topsporters die uitkomen in topsportcompetities en andere topsporters die zijn verbonden aan instellingen voor topsport.



Geen publiek.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/sport
of bel 0800-1351