



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Gecombineerde leefstijlinterventie 2021: *verdubbeling aantal deelnemers*

## Inleiding

Sinds januari 2019 vergoeden zorgverzekeraars de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Met de GLI werken volwassenen in groepen aan hun leefstijl, met als primair doel om hun overgewicht aan te pakken. Hierbij is er aandacht voor gezonde voeding, bewegen en factoren die een negatieve invloed hebben op een gezonde leefstijl, zoals stress en slaapgebrek. Deelnemers volgen het programma ongeveer twee jaar. Na een intake is er een behandel fase (van circa 9 maanden) en een onderhouds-fase. Twee keer per jaar brengt het RIVM een update uit over de aantallen deelnemers, kenmerken van de deelnemers en de gevolgde GLI-programma's. Deze updates zijn gebaseerd op declaratiegegevens, die via de zorgverzekeraar bij Vektis worden aangeleverd.

In de vorige factsheet (peildatum 31 augustus 2020) rapporteerden we dat er 8.646 deelnemers waren. In het voorjaar van 2020 tijdens het begin van de COVID-19 pandemie (vanaf maart 2020) waren er minder deelnemers gestart in vergelijking met de periode ervoor. De nieuwe cijfers (peildatum 31 maart 2021) laten zien dat er gedurende het afgelopen jaar een inhaalslag is geweest. Er is een flink aantal deelnemers gestart in het najaar van 2020. Het aantal deelnemers is de afgelopen zeven maanden verdubbeld van 8.646 (peildatum 31 augustus 2020) naar 17.890 deelnemers (peildatum 31 maart 2021). Dit aantal is een onderschatting van het werkelijk aantal deelnemers. Hoewel bijna alle verzekeraars gegevens hebben aangeleverd bij Vektis, krijgt Vektis de declaratiegegevens binnen met een vertraging van enige maanden of zelfs langer.

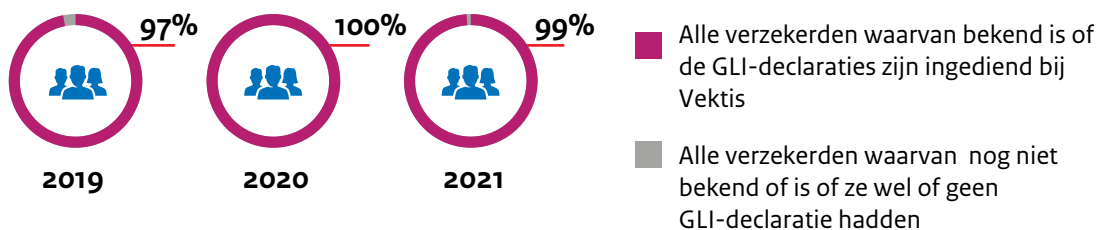
# GLI-declaraties

Hebben alle zorgverzekeraars de GLI-gegevens aan Vektis geleverd?



→ vektis

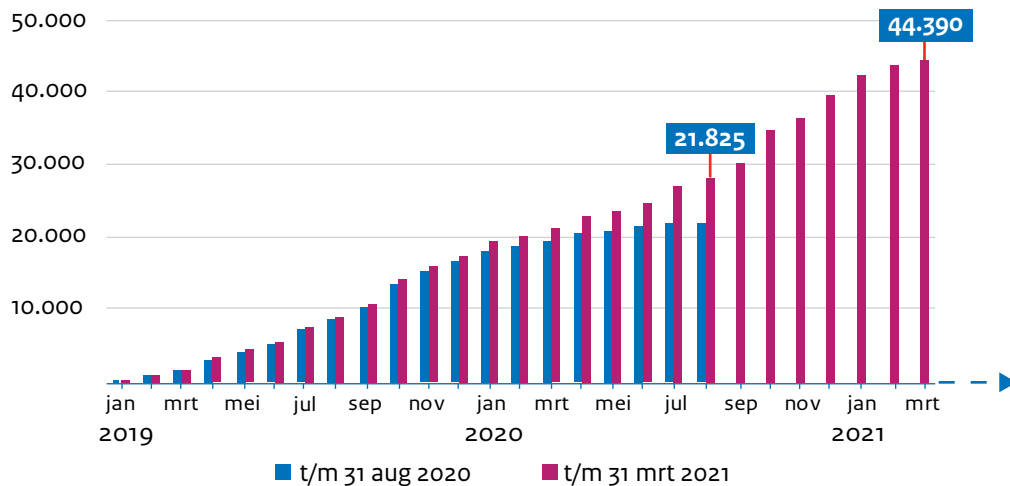
Peildatum 31 maart 2021



## Hoeveel GLI-declaraties zijn ingediend?

Naar ingangsdatum van de declaratie

Cumulatief aantal declaraties

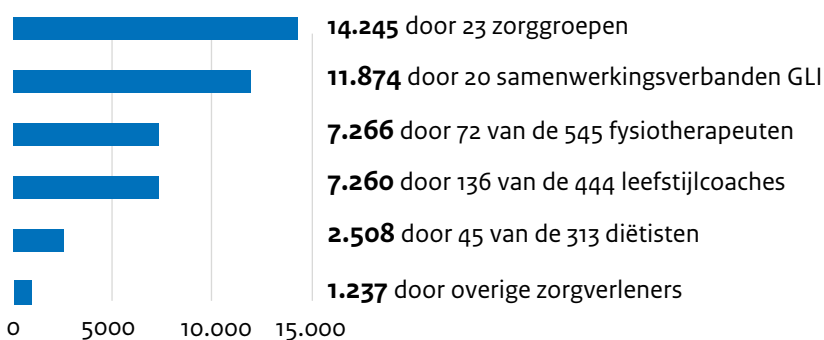


Dit overzicht is exclusief de GLI-behandelingen die al wel uitgevoerd zijn, maar waarover Vektis nog geen informatie heeft.

De roze balken zijn groter dan de blauwe balken, nog steeds druppelen er declaraties over 2020 binnen.

## Door welke zorgverleners zijn GLI-declaraties ingediend?

Aantal ingediende GLI-declaraties



## Welk bedrag is vergoed door zorgverzekeraars?



Bronnen: Declaraties van Vektis, peildatum 31 maart 2021. Aantal fysiotherapeuten en diëtisten met kwalificatie leefstijlcoach en het aantal leefstijlcoaches uit AGB-register, peildatum 30 april 2021.

# GLI-deelnemers op basis van declaratiegegevens van Vektis

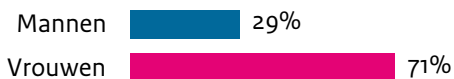
Peildatum 31 maart 2021



**17.890**  
mensen nemen deel  
aan de GLI of hebben  
deze inmiddels afgerond

## Wie nemen er deel aan de GLI?

Meer vrouwen dan mannen

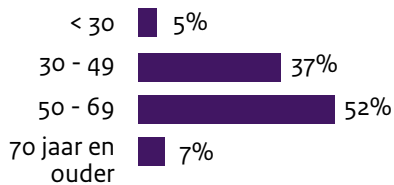


## Veel midden opgeleide deelnemers



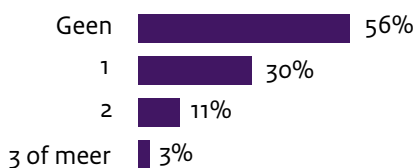
■ deelnemers GLI  
■ landelijke verdeling opleidingsniveau

## Deelnemers zijn gemiddeld 50 jaar



♂ 53 jaar ♀ 49

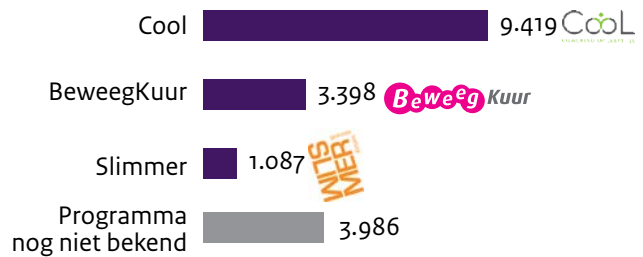
## Minder dan de helft heeft één of meer chronische aandoeningen\*



\* Afgeleid uit gegevens over medicatiegebruik uit het jaar 2019

## Aan welke programma's wordt deelgenomen?

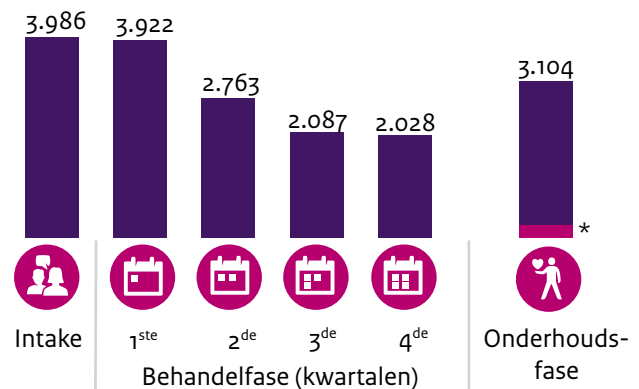
53% van de deelnemers doet mee met Cool



Aantal deelnemers van Samen Gezond in Beweging nog niet bekend.

## Hoe ver zijn de deelnemers in het programma?

10.800 deelnemers zitten in de behandel fase en 3.104 in de onderhoudsfase

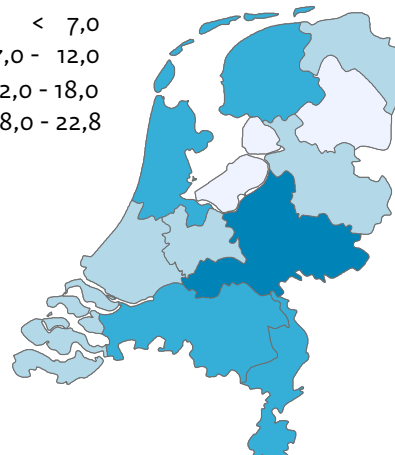
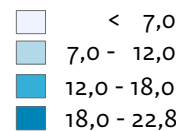


\* 247 (8%) deelnemers zijn bezig met het laatste kwartaal van de onderhoudsfase of hebben het programma inmiddels afgerond.

## Waar wordt deelgenomen aan de GLI?

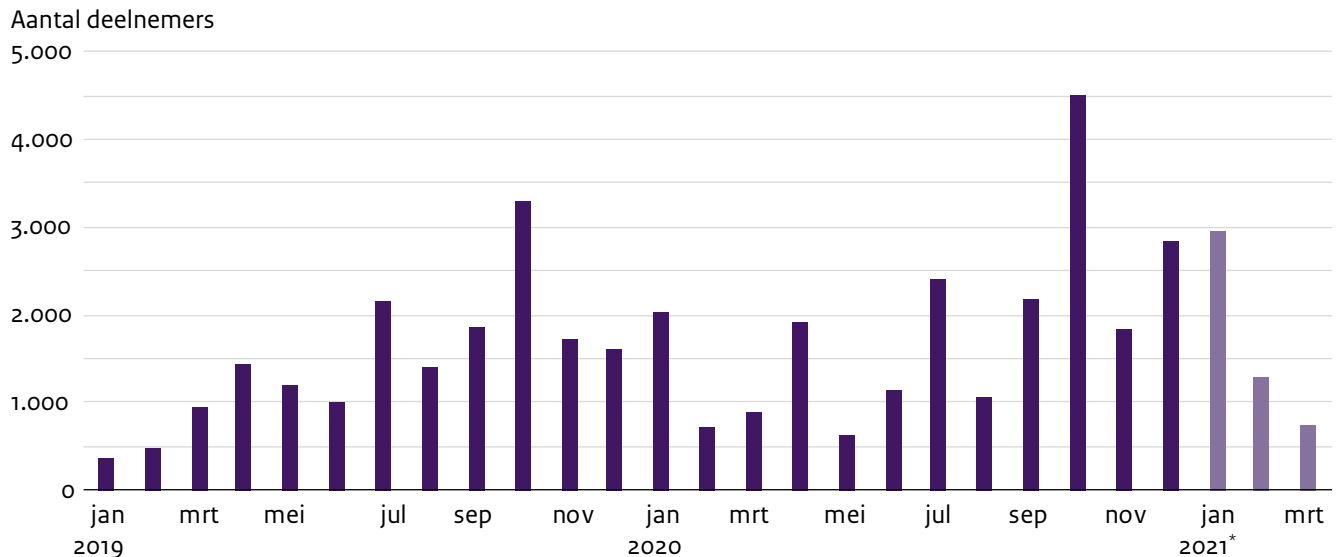
Meeste deelnemers in Gelderland (n=3.837)

Per 10.000 inwoners (> 18 jaar)



Bron: Vektis, peildatum 31 maart 2021; Provincie\_Postcode koppeltabel: CBS, 2020.

## Hoeveel deelnemers starten met de GLI per maand?



\*Gegevens over 2021 nog niet betrouwbaar

### GLI-deelname tijdens COVID-19

De maatregelen om COVID-19 in te dammen hadden ook invloed op de uitvoering van de GLI-zorg. In de vorige factsheet rapporteerden we dat het aantal deelnemers was gestegen van 7.072 (peildatum 30 april 2020) tot 8.646 (peildatum 31 augustus 2021). In het voorjaar van 2020 tijdens het begin van de COVID-19 pandemie (vanaf maart 2020) waren er minder deelnemers gestart in vergelijking met de periode ervoor. Het aantal deelnemers is in de afgelopen zeven maanden verdubbeld van 8.646 (peildatum 31 augustus) naar 17.890 deelnemers (peildatum 31 maart 2021). Dit laat zien dat er in het najaar van 2020 een inhaalslag is geweest van het aantal deelnemers dat start met de GLI. In de periode september 2020 tot en met maart 2021 zijn er 7.349 nieuwe deelnemers gestart.

### Samenvatting van resultaten

Tussen de peildatum van deze factsheet en de vorige zit een periode van zeven maanden (peildatum 31 augustus 2020 en 31 maart 2021). Er heeft een forse groei plaatsgevonden van 8.646 deelnemers naar 17.890 deelnemers. Dit betekent dat het aantal nieuwe deelnemers in de 7 maanden tussen de huidige en de voorlaatste peildatum net zo groot was als in de eerste 20 maanden dat de GLI onder de basisverzekering viel. De terugval in het aantal nieuwe deelnemers tijdens de eerste golf van de COVID-19 pandemie is ingelopen. De Nederlandse Zorgautoriteit heeft in de regelgeving toegestaan dat groepsbijeenkomsten ook digitaal mogen plaatsvinden. Dit heeft waarschijnlijk in belangrijke mate bijgedragen aan de geobserveerde groei in het aantal deelnemers.

In vergelijking met de eerste rapportage in 2019 zijn deelnemers in 2020/2021 gemiddeld iets jonger (gemiddeld 50 jaar, versus 52 jaar in 2019), hebben vaker een hoog opleidingsniveau (28% nu en 23% in 2019) en het aandeel van de deelnemers zonder chronische aandoeningen is nu hoger (56% geen chronische aandoeningen en dat was 44% in 2019). De geslachtsverdeling (71% vrouw in 2020/2021) en de leeftijdsverdeling (60% ouder dan 50 jaar in 2020/2021) zijn gelijk gebleven ten opzichte van 2019. De meeste deelnemers volgen het Cool programma (53%). Een groter deel van de deelnemers is nu doorgestroomd naar de onderhoudsfase.

Ook het aantal zorgverleners dat de GLI aanbiedt is toegenomen. Ongeveer een jaar geleden (peildatum 30 april 2020) werden declaraties ingediend door 31 zorggroepen en 27 fysiotherapeuten, nu zijn er declaraties ingediend door 43 zorggroepen of samenwerkingsverbanden en 72 fysiotherapeuten. Het overgrote deel van de declaraties wordt nog steeds ingediend door zorggroepen en overige samenwerkingsverbanden. Deze factsheet geeft het hoopvolle beeld dat de uitvoering van de GLI op stoom begint te komen.

.....

**Auteurs**

Marije Oosterhoff, Cindy Deuning, Talitha Feenstra,  
Wanda Wendel-Vos, Ardine Wit

.....

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

juni 2021

*De zorg voor morgen* begint vandaag