



Corona zelftest

Gebruik een zelftest voor de zekerheid

Doe thuis deze zelftest om te weten of je misschien corona hebt. Ook als je gevaccineerd bent. Zo voorkomen we verspreiding van het coronavirus. En kunnen we ook na de zomer weer veilig naar school. En aan het werk. En gaan sporten. En erop uit.



Gebruik geen zelftest bij klachten

Heb je klachten? Zoals koorts, benauwdheid, verkoudheid en/of smaak- en reukverlies. Of ben je in contact geweest met iemand met corona? Blijf dan thuis en laat je gratis testen bij de GGD. Maak een afspraak via coronatest.nl. Of bel naar 0800-1202.



Gebruik van de zelftest

De zelftest werkt alleen als je hem goed gebruikt. Lees de instructie daarom goed door. Vind je dit lastig? Vraag iemand dan om hulp.

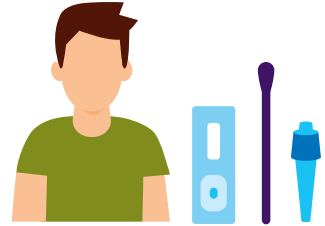


alleen samen krijgen we
corona onder controle

Op hoofdlijnen gelden de volgende stappen

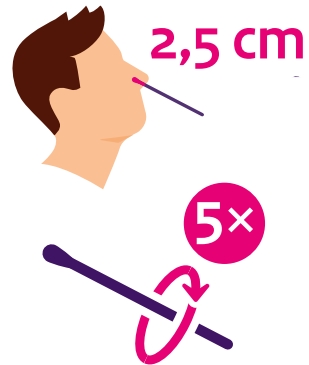
1 Pak de zelftest uit

- Pak de zelftest uit. Leg de onderdelen op een schone vlakke ondergrond. Bijvoorbeeld op tafel.
- Verwijder de dop van het buisje. Pas op dat je geen vloeistof morst.
- Zet het buisje rechtop in het houdertje.
- Neem voorzichtig het wattenstaafje uit de verpakking.



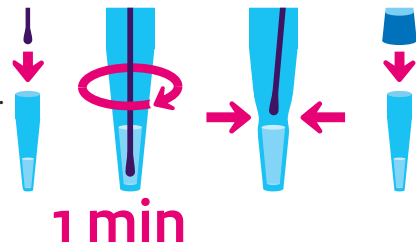
2 Test jezelf met het wattenstaafje in de neus

- Snuit je neus.
- Was je handen.
- Draai je hoofd iets naar achteren.
- Steek het wattenstaafje in een neusgat.
- Duw het wattenstaafje langzaam ongeveer 2,5 cm in de neus.
- Draai het wattenstaafje 5 keer tegen de binnenkant van de neus. Dit duurt ongeveer 15 seconden.
- Doe dit nog een keer bij het andere neusgat.



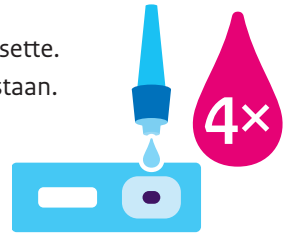
3 Doe het wattenstaafje in het buisje met vloeistof

- Zorg dat het buisje rechtop staat. Plaats het wattenstaafje in het buisje met testvloeistof.
- Draai het wattenstaafje minimaal 6 keer rond.
- Laat het wattenstaafje 1 minuut in het buisje.
- Druk vanaf buiten nog enkele keren tegen het wattenstaafje.
- Haal het wattenstaafje uit het buisje.
- Druk het witte dopje stevig op het buisje, tot je een klik hoort.



4 Druppel de vloeistof op de testcassette

- Draai het buisje met de vloeistof ondersteboven.
- Houd dit buisje boven het kleine vierkantje van de testcassette. Dit is het deel van de cassette waar geen letters C en T in staan.
- Laat 4 druppels op het vierkantje vallen. Knijp voorzichtig in het buisje als dat nodig is.
- Wacht nu 15 minuten.



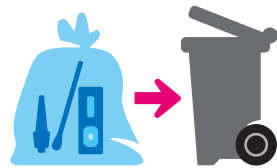
5 Bekijk de uitslag van de zelftest

- Bekijk na 15 minuten de uitslag. De uitslag is na 20 minuten wachten niet meer betrouwbaar.
- De testuitslag is persoonlijk. Bekijk tijdens het wachten wat het betekent als de uitslag positief of negatief is. Zie hiervoor de tekst **'Uitslag zelftest'** op de achterkant van deze flyer.



6 Afronding

- Gooi de testspullen in de prullenbak.
- Maak de tafel schoon met een vochtig doekje.
- Was je handen goed met water en zeep.



Uitslag zelftest

In de instructies van de zelftest staat hoe je kan zien wat de uitslag van de zelftest is. De uitslag kan positief, negatief of ongeldig zijn.



positief

Wel corona

Is de uitslag van de zelftest positief? Dan heb je waarschijnlijk corona. Maak een testafpraak bij de GGD om zeker te weten dat de uitslag klopt. Een afspraak maak je via [coronatest.nl](https://www.coronatest.nl) of door te bellen naar 0800-1202. Informeer personen met wie je kort geleden contact heb gehad. Zij zijn misschien ook besmet. Ga met het hele huishouden in quarantaine.



negatief

Geen corona

Is de uitslag negatief? Dan heb je waarschijnlijk geen corona. Maar let op! Een zelftest geeft soms geen goede uitslag. Het kan dus zijn dat je toch corona hebt. Blijf daarom altijd voorzichtig. Houd je aan de regels: was vaak je handen en houd afstand.



Ongeldig

Is de uitslag ongeldig?
Dan is de zelftest niet goed gelukt.
Je kunt dan een nieuwe zelftest doen.
Lees nog een keer goed wat je precies moet doen.
Vraag hulp als je dit lastig vindt.



Heb je nog vragen?

Kijk dan op www.rijksoverheid.nl/testenopcorona