

Van: art. 5.1.2.e.
Aan: art. 5.1.2.e. art. 5.1.2.e.
Onderwerp: Schijf for Life
Datum: maandag 20 september 2021 15:25:02
Bijlagen: .msg

Hoi art. 5.1.2.e.

De Schijf is vandaag even "negatief" in het nieuws door een bericht van 7 diëtisten dat de Schijf van Vijf niet vegan is. Zij hebben een eigen vegan Schijf gemaakt en zetten zich af tegen onze Schijf van Vijf. Bijgaand het artikel in Trouw. Het is inmiddels groot overgenomen door de NOS. NOS is al bij art. 5.1.2.e. van ons geweest waarin we ons verdedigen. We proberen nog hun artikel aan te passen omdat we daar heel raar geciteerd worden. Bijgaand het artikel in Trouw.

En dit is onze eigen reactie:

[Iedereen kan een beetje \(plant\)aardiger zijn | Voedingscentrum](#)

Hopelijk hebben jullie voldoende informatie.

Groeten,

art. 5.1.2.e.

art. 5.1.2.e.



en communicatie Programma Goed geïnformeerd kiezen

070 art. 5.1.2.e.

06 art. 5.1.2.e. art

Postbus 85700, 2508 CK Den Haag

De gedragscode van het Voedingscentrum is onverkort van toepassing.

Van: art. 5.1.2.e.
Aan: art. 5.1.2.e.
Cc: art. 5.1.2.e.
Onderwerp: RE: Iedereen kan een beetje (plant)aardiger zijn | Voedingscentrum
Datum: dinsdag 21 september 2021 11:25:02
Bijlagen: PHOTO-2021-09-20-10-28-53.jpg

Dag art. 5.1.2.e.

Gisteren is de Schijf van Vijf in het nieuws geweest door een bericht van 7 diëtisten omdat de Schijf van Vijf niet vegan is. Daarom hebben zij er een 'Schijf for Life' van gemaakt. In de bijlage het artikel in Trouw. In het onlinebericht van de NOS gisteren is het VC 'negatief' geciteerd. Verder was er gisteravond ook nog een item in het 20:00 uur Journaal.

Het Voedingscentrum heeft een eigen reactie gegeven 'Iedereen kan een beetje (plant)aardiger zijn' <https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/over-ons/wie-zijn-wij-/de-wereld-eet-door-columns/iedereen-kan-een-beetje-plant-aardiger-zijn.aspx>. In deze reactie wordt uiteengezet wat de Schijf zo uniek maakt, de betrouwbaarheid en onderbouwing, dat het vrij is van kortstondige niet wetenschappelijk onderbouwde en subjectieve trends, hoe de verhouding tussen dierlijk en plantaardig eiwit zit en dat je ook prima gezond kunt eten volgens de Schijf met minder of zonder vlees (hoe gezond en duurzaam prima samen gaan). Samen met de Nederlandse Vereniging van Diëtisten wijst het VC er ook nog op dat een goede ondersteuning belangrijk is bij de omschakeling naar welk radicaal voedingspatroon dan ook. Kortom: de Schijf van Vijf biedt voor elk wat wils.

Groet,

art. 5.1.2.e.

-----Oorspronkelijk bericht-----

Van: art. 5.1.2.e. @minvws.nl
Verzonden: dinsdag 21 september 2021 09:22
Aan: art. 5.1.2.e. @minvws.nl; art. 5.1.2.e. @minvws.nl
Onderwerp: FW: Iedereen kan een beetje (plant)aardiger zijn | Voedingscentrum

Ha collega's,

Kan één van jullie deze link met een kleine toelichting naar art. 5.1.2.e. sturen nav de vraag vd stas?

Eventueel ook in cc naar art. 5.1.2.e.

Gr. art. 5.1.2.e.

-----Oorspronkelijk bericht-----

Van: art. 5.1.2.e. @voedingscentrum.nl
Verzonden: maandag 20 september 2021 15:37
Aan: art. 5.1.2.e. @minvws.nl; art. 5.1.2.e. @minvws.nl;
art. 5.1.2.e. @minlnv.nl
Onderwerp: Iedereen kan een beetje (plant)aardiger zijn | Voedingscentrum

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/over-ons/wie-zijn-wij-/de-wereld-eet-door-columns/iedereen-kan-een-beetje-plant-aardiger-zijn.aspx>

Verstuurd vanaf mijn iPhone

Van: art. 5.1.2.e.
Aan: art. 5.1.2.e.
Cc: art. 5.1.2.e.
Onderwerp: FW: Overhandigen petitie
Datum: vrijdag 3 juni 2022 16:59:28
Bijlagen: [image001.png](#)
[Petitie NVV.pdf](#)
[Artikel Trouw vega\(n\) maaltijden - 31 mei 2022.docx](#)

Hi art. 5.1.2.e.,

Fijne vakantie gehad?

Een vraag aan jou: art. 5.1.2.e. heeft dinsdag een petitie van de Nederlandse Vereniging voor Veganisten in ontvangst genomen. art. 5.1.2.e. was hierbij (omdat ik helaas verhinderd was) - > onderstaand geel gearceerde passage is als gesprekspunt uit dit overleg relevant voor jou. Zou dit met VCN kunnen oppakken? De petitie is als bijlage bijgevoegd. Verder heb ik ook het artikel wat hierover afgelopen dinsdag in Trouw is gepubliceerd bijgevoegd.

Hartelijke groet,

art. 5.1.2.e.

Van: art. 5.1.2.e.

Verzonden: dinsdag 31 mei 2022 15:49

Aan: art. 5.1.2.e.

cc: art. 5.1.2.e.

Onderwerp: RE: Overhandigen petitie

Hoi art. 5.1.2.e.

Het is net goed gegaan met de petitie! In het gesprek zijn een aantal punten aangedragen door de NVV, waarvan art. 5.1.2.e. heeft aangegeven dat we ze gaan uitzoeken/doorgeven. Wil jij deze punten verder oppakken?

- Kort gesproken dat we juridisch gaan uitzoeken wat de uitspraak over het veganisme als levensovertuiging betekent en daarover een terugkoppeling geven aan NVV.
- Er komt een Kamerdebat over preventie in de zorg over een paar weken. Het zou kunnen dat hierin vragen worden gesteld over veganisme in de zorg. Lijkt me goed om daar scherp op te zijn.
- Navragen bij CZ of en hoe NVV iets kan bijdragen aan het overleg met de zorg over de veganistische maaltijd en hoe zij de zorg het beste kunnen bereiken.
- Deze petitie onder de aandacht brengen bij het Voedingscentrum. NVV wil graag dat het Voedingscentrum een veganistische schijf van vijf gaat maken. Deze oproep doorgeven en vragen of VC wil reageren richting NVV.

Groet,

art. 5.1.2.e.

Van: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>

Verzonden: dinsdag 31 mei 2022 13:36

Aan: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>; art. 5.1.2.e. @minvws.nl>;

art. 5.1.2.e. @minvws.nl>

cc: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>; art. 5.1.2.e.

art. 5.1.2.e. @minvws.nl>; art. 5.1.2.e. @minvws.nl>

Onderwerp: RE: Overhandigen petitie

Nog in aanvulling op het lijstje 'goed om te weten' hieronder:

- De NVV heeft gevraagd of hoe ze de handtekeningen digitaal aan ons kunnen overdragen. Volgens DCO hebben we binnen VWS hier geen tool voor. Aan NVV is via de mail kenbaar gemaakt dat de vorm van de (digitale) overdracht vd petitie aan hen is. Hierop is geen reactie meer gekomen.

Verder had ik in vorige mail alleen voorbereiding als bijlage meegestuurd, zie bijgaand ook de

inhoud van de petitie.

Groet!

art. 5.1.2.e.

Van: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>

Verzonden: dinsdag 31 mei 2022 13:31

Aan: art. 5.1.2.e. @minvws.nl> art. 5.1.2.e.

@minvws.nl>; art. 5.1.2.e. minvws.nl>

cc: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>; art. 5.1.2.e.

l@minvws.nl>; art. 5.1.2.e. @minvws.nl>

Onderwerp: RE: Overhandigen petitie

Hoi art. 5.1.2.e.,

Dank hoor en duidelijk.

Groet, art. 5.1.2.e.

Van: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>

Verzonden: dinsdag 31 mei 2022 13:07

Aan: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>; art. 5.1.2.e.

@minvws.nl>

cc: art. 5.1.2.e. @minvws.nl>; art. 5.1.2.e. @minvws.nl>

Onderwerp: Overhandigen petitie

Hey art. 5.1.2.e. en art. 5.1.2.e.,

Superfijn dat 1 van jullie de honneurs kan waarnemen vanmiddag! Zie de bijlage voor de voorbereiding voor art. 5.1.2.e. is gemaakt.

Korte headlines:

- Punt over discriminatie obv Grondwet wordt juridisch nog uitgezocht
- Zorginstellingen gaan zelf over voedingsaanbod
- VWS zet ook in op plantaardige voeding (oa via Schijf van Vijf, GR-advies en NPA -> idem via de Schijf)

Verder heeft Trouw hier ook een artikel over gepubliceerd vandaag, met een met ons afgestemde reactie vanuit VWS erin. Zie onderaan de platte tekst voor dit artikel.

Goed om te weten (ook al deels aan art. 5.1.2.e. geduid):

- Vanuit NVV zijn we met 3 personen (zie bijlage voor de namen), art. 5.1.2.e. haalt ze op.
- Locatie is: Herakleszaal A-20.24.VZ, 20^e etage in de Resident
- Jullie rol: evt art. 5.1.2.e. aanvullen op basis van wat in de voorbereiding staat en terugkoppelen aan VGP en CZ wat er is geduid.

Als er nog vragen zijn; bel vooral!

Hartelijke groet,

art. 5.1.2.e.

Tekst artikel Trouw:

Geen vegetarisch of veganistisch eten in het verpleeghuis? Ook daar is nu een meldpunt voor

Zo'n veertienduizend vegetariërs en veganisten zijn ontevreden over het voedselaanbod in verzorgingstehuizen, ziekenhuizen en revalidatiecentra. Vleesloos of plantaardig kunnen eten in de zorg is volgens hen 'een mensenrecht', en de overheid moet ingrijpen.

Maarten van Gestel 31 mei 2022

Ziekenhuispatiënten en bewoners van verzorgingstehuizen die vegetarisch of veganistisch willen eten, lopen te vaak tegen problemen aan. Dit zeggen de Vegetariërsbond en de Nederlandse Vereniging voor Veganisme (NVV) op basis van klachten uit hun achterban.

Bijna zeventienduizend veganisten ondertekenden een petitie van de NVV voor plantaardig kunnen eten bij alle semi-overheidsinstellingen, die de NVV dinsdag aanbiedt bij het ministerie voor volksgezondheid. Een lopende petitie van de Vegetariërsbond voor vleesloos eten in de zorg

heeft ruim zeventuizend handtekeningen.

De bond opende vorige week zelfs een meldpunt waarmee vegetariërs specifieke zorginstellingen kunnen noemen. "Veganisme is een levensovertuiging", zegt NVV-voorzitter Emile Dingemans, verwijzend naar een eerdere uitspraak van het College van de Rechten van de Mens. "Die moet behandeld worden zoals andere levensovertuigingen, net als religieuze overtuigingen."

Maandelijks klachten

Dingemans zegt maandelijks klachten te ontvangen van mensen die geen vlees of melkproducten eten, bijvoorbeeld vanwege dierenleed of het klimaat. "Als zij in een ziekenhuis, revalidatiecentrum of verzorgingstehuis belanden, hebben ze niet de mogelijkheid om voor eigen voedsel te zorgen."

Het gevolg is volgens Dingemans dat veganistische patiënten soms onvolwaardige maaltijden krijgen, zoals enkel aardappelen met groente. "Iemand krijgt dan geen eiwitten binnen. Slecht voor de gezondheid, terwijl dat juist in de zorg belangrijk zou moeten zijn."

Actiz, de branchevereniging van de 2350 verpleeghuizen in Nederland, zegt goed eten 'belangrijk' te vinden. "Veganistisch eten staat misschien inderdaad nog niet standaard overal op de menukaart", zegt woordvoerder Olfert Koning. "Maar als bewoners zeggen: ik wil vegetarisch eten, dan kan dat wel overal in Nederland."

Alleen tegen een meerprijs

Daniël Gerritsen van de Vegetariërsbond hoort op basis van tientallen klachten andere geluiden. "In sommige tehuizen is nauwelijks vegetarisch eten te krijgen, is het alleen tegen meerprijs beschikbaar of slechts enkele dagen per week." Ook ziet Gerritsen dat patiënten of verpleeghuisbewoners vaak op papier wel vegetarisch of veganistisch kunnen eten, maar dat dit in de praktijk niet altijd makkelijk gaat. "Bewoners krijgen soms te horen dat het voor de keuken te moeilijk is om óók vegetarisch te koken."

Hoeveel vegetarische of veganistische patiënten of ouderen in Nederland tegen deze problemen aanlopen, valt moeilijk te zeggen. Vier tot zes procent van de Nederlanders noemt zich vegetariër en eet dus geen vis en vlees, tegenover anderhalf procent die zich veganist noemt en dus helemaal geen dierlijke producten eet, ook geen melk of eieren.

Hoewel deze percentages bij ouderen wellicht lager liggen, zegt NVV-voorzitter Dingemans dat 'één melding al te veel is.' Het is volgens hem 'een mensenrecht' dat vegetariërs en veganisten in een ziekenhuis of verzorgingstehuis in lijn met hun levensovertuiging kunnen eten.

Een woordvoerder van het ministerie van volksgezondheid reageert dat zorginstellingen in principe 'zelf gaan' over hun voedingsaanbod. In hoeverre het aanbieden van vegetarisch en veganistisch eten in de zorg inderdaad een mensenrecht is waar de overheid verantwoordelijkheid voort draagt, gaat het ministerie 'nader uitzoeken.' De overheid zou via het Nationaal Preventieakkoord en subsidies al aansturen op gezonder (en plantaardiger) eten in de zorg. "In onze contacten met de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen en de Alliantie Voeding in de Zorg zullen wij het pleidooi van de petitie ook onder de aandacht brengen."

Lydia Bekkers, één van de ondertekenaars van de petitie voor veganistische maaltijden in de zorg. (Hier met vegan kaas.) Beeld Otto Snoek

Lydia Bekkers, één van de ondertekenaars van de petitie voor veganistische maaltijden in de zorg. (Hier met vegan kaas.) Beeld Otto Snoek

Naam: Lydia Bekkers (57)

Dieet: Vegetariër sinds 16de, veganist sinds 55ste

Zorgervaring: Drie revalidatiecentra en ziekenhuizen, 'nauwelijks dierloos eten'

"Sinds mijn zestiende ben ik vegetariër, omdat ik niet wilde dat dieren gedood werden. Later ontdekte ik het leed in de zuivelindustrie, en was ik meteen om. Uit ideaal werd ik veganist, en dat bleek ook goed voor mijn gezondheid. Ik heb mijn hele leven erge darmklachten gehad, tot ik

twee jaar geleden stopte met eten en drinken van zuivel. Maar in de zorginstellingen waar ik was, was het qua veganistisch eten een puinhoop.”

“Bijna een jaar geleden werd ik slachtoffer van een zware mishandeling. Ik hield een hondje tegen dat mijn hondje wilde aanvallen. Het enige dat ik deed was met mijn handen wapperen, en roepen ‘ga weg!’ Maar het andere baasje viel me aan, begon me te trappen, met stalen neuzen. Mijn heup is toen gebroken en uit de kom geraakt.”

“Ik lag eerst tien dagen op bed in een Rotterdams ziekenhuis. Als veganist ging het daar nog wel. Het lukte om eten te krijgen zonder zuivel of dierlijke producten, hoewel het vaak geen volwaardige maaltijd was. Aardappelen, groenten, dat was het.”

“In het revalidatiecentrum in Spijkenisse was het slechter. Toen ik vroeg of ik veganistisch kon eten, zeiden ze in de eerste instantie van niet. Uiteindelijk zouden ze het toch proberen, maar de keuken had er geen zin in. De ene keer was het veganistische hamburgertje verbrand, of kreeg ik groenten in sauzen die met melk gemaakt waren. Uiteindelijk is mijn zus voor mij gaan koken en nam dat dagelijks mee.”

“Het meest schandalig was de situatie bij het ziekenhuis in Spijkenisse, waar ik een nieuwe heup kreeg. Vooraf was me telefonisch verteld dat ik daar veganistisch zou kunnen eten, maar toen ik er eenmaal drie dagen lag, had niemand hierover gehoord. Ik at tweeënhalve dag alleen maar boterhammen met pindakaas en jam.”

“Ik hoop dat er in de zorg meer begrip komt voor mensen die vegetarisch of veganistisch eten. Ten eerste omdat ik volledig achter het veganisme sta – ik wil simpelweg op geen enkele manier dierlijke producten binnenkrijgen. Ten tweede omdat ik lange tijd geen volwaardige maaltijd heb gehad, terwijl mijn botten verder afbraken door de mishandeling. Goed kunnen eten was simpelweg belangrijk voor mijn gezondheid.”

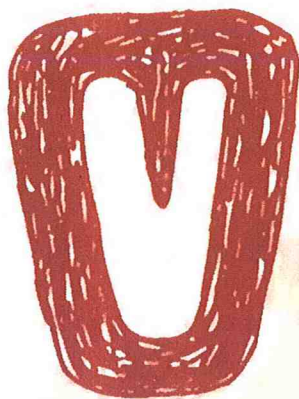
“Nu ben ik thuis verder aan het revalideren. Ik maak mijn eigen veganistische pasta’s weer. Als er bezoek komt, krijgen ze koffie met plantaardige opgeklopte melk. Zo moeilijk kan dit voor zorginstellingen toch ook niet zijn?”

art. 5.1.2.e. – Sr Beleidsmedewerker

Ministerie van VWS | Directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie (VGP)

Parnassusplein 5 | 2511 VX DEN HAAG | Postbus 20350 | 2500 EJ DEN HAAG

Telefoon: 06 - **art. 5.1.2.e.** | E-Mail: **art. 5.1.2.e.**@minvws.nl



Nederlandse Vereniging voor Veganisme

Postbus 31447, 6503 CK Nijmegen
IBAN: NL40 TRIO 0198 3967 16
BIC: TRIONL2U, KvK: 40123603

info@veganisme.org
www.veganisme.org
0652433931

VOLKSGEZONDHEID,
WELZIJN EN SPORT

26 APR. 2022

SCANPLAZA

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
t.a.v. Minister Ernst Kuipers
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag
Per e-mail: ministervws@minvws.nl

Nijmegen, 25/04/2022

Geachte Minister Kuipers,

In 2020 stelde staatssecretaris Blokhuis in reactie op kamervragen dat plantaardig eten in de meeste ziekenhuizen in Nederland mogelijk was. Uit rondvraag door de Nederlandse Vereniging voor Veganisme blijkt dat het in de praktijk vaak erg lastig is om als patiënt in een ziekenhuis een plantaardige maaltijd te krijgen. Patiënten die hiernaar vragen zijn vaak aangewezen op familie en vrienden, of moeten concessies doen aan hun levensovertuiging dan wel gezondheidswensen. Hoewel ziekenhuizen rekening houden met voedingswensen als halal, zoutarm, gluten en lactose-allergieën, bieden ze meestal geen standaard volwaardige plantaardige (vegan) maaltijd aan. Waar het wel gebeurt, blijkt de praktijk weerbarstiger dan de theorie voorschrijft.

De Nederlandse Vereniging voor Veganisme vindt dit onacceptabel in de huidige tijd waarin het aantal mensen dat plantaardig eet sterk groeit, en de voordelen van plantaardig eten voor mens en milieu evident zijn.

Daarom verzoekt de NVV het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport er voor te zorgen dat er in alle (semi-) overheidsinstellingen waar eten wordt aangeboden of verkocht plantaardige maaltijdopties beschikbaar komen. Hierbij denken wij onder andere aan overheidsgebouwen, alle onderwijsinstellingen, gevangenissen en (straf)inrichtingen en overige publieke zorginstellingen.

De mogelijkheid om tijdens ziekte in het ziekenhuis een maaltijd te eten die past bij de levensovertuiging, is een recht dat vastgelegd is in de Grondwet. Artikel 1 schrijft voor dat discriminatie waaronder op basis van levensovertuiging niet is toegestaan. **Het College van de Rechten van de Mens heeft geoordeeld dat veganisme een levensovertuiging is volgens gelijkebehandelingswetgeving en dat discriminatie op deze grond derhalve verboden is.**

We constateren dat de Nederlandse overheid te weinig anticipeert op de verschillende voedingspatronen van de inwoners van Nederland. Door het schaarse aanbod aan plantaardige maaltijden, moeten duizenden Nederlandse burgers vanaf hun ziekbed extra moeite doen om zich te verzekeren van een gezonde volwaardige maaltijd die aansluit bij hun levensovertuiging.

We willen onze petitie, ondertekend door **6868** personen, daarom graag persoonlijk aan u aanbieden in de hoop dat u hier werk van gaat maken.

Hoogachtend,

Emile Dingemans MSc., voorzitter
Namens de Nederlandse Vereniging voor Veganisme

Doc. 4

Veganisme Vereniging
Postbus 31447, 6503CK NIJMEGEN

Online frankering betaald



VOLKSGEZONDHEID
WET 7111 EN SPORT

26 APR 2022



R Aangetekend

D-A-1

NL

3SRPKN9078261

Ministerie van VWS
Kuipers, Minister Ernst
Postbus 20350
2500EJ 'S-GRAVENHAGE

Brief aangetekend



3SRPKN9078261

Doc. 4



Van: art. 5.1.2.e.
Aan: art. 5.1.2.e. - art. 5.1.2.e.
Onderwerp: Petitie
Datum: woensdag 8 juni 2022 17:23:01
Bijlagen: [Petitie NVV.pdf](#)
[Artikel Trouw vega\(n\) maaltijden - 31 mei 2022.docx](#)

Dag art. 5.1.2.e. ,
Graag wil ik jullie informeren over het volgende.
Dinsdag 31 mei heeft art. 5.1.2.e. een petitie van de Nederlandse Vereniging voor Veganisten (NVV) in ontvangst genomen (zie bijlage).
Tijdens het overleg met de NVV is het volgende aan de orde geweest.
De NVV wil graag dat de petitie onder de aandacht gebracht wordt van het Voedingscentrum.
De NVV heeft ook benoemd dat ze graag willen dat het Voedingscentrum een veganistische Schijf van Vijf gaat maken en of VWS aan VCN wilde vragen om hierop te reageren.
art. 5.1.2.e. heeft aangegeven deze informatie door te geven aan het Voedingscentrum. Bij deze is hieraan voldaan.
Hartelijke groet,
art. 5.1.2.e.